

# BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

ENTRÉE  
LIBRE &  
GRATUITE

## Programme



Complexe sportif Félicien DANTAN  
13 rue de Lorraine - 78200 Mantes-la-Jolie

+ d'infos : [yvelines-infos.fr/agenda/  
forum-bien-etre-en-famille/](http://yvelines-infos.fr/agenda/forum-bien-etre-en-famille/)



# ESPACE CONFÉRENCES / DÉBATS

## THÉÂTRE/FORUM PAR LA COMPAGNIE « ENTRÉES DE JEU »

### Le poids des mots

Un débat théâtral pour un meilleur dialogue en famille. Comment se parler en famille, avec son fils ou sa fille adolescent(e), avec son conjoint, quand on craint les conséquences de cette parole ? Comment se positionner, en tant que parents, face à des silences, des non-dits, des conduites à risques, des crises ou des conflits ? Comment mieux se parler pour être entendu ?

De 10h à 11h15

### TABLES RONDES

- La place des écrans dans la famille
- L'importance du jeu dans la relation parents-enfants
- Le sport et la culture comme support de la parentalité
- Avoir confiance en soi en tant que parents malgré la barrière de la langue

De 11h15 à 12h

## CONFÉRENCE DE LUCILLE PARENTALITÉ

Comment collaborer avec nos enfants au quotidien ?

De 14h30 à 15h30

### TABLES RONDES

- La place des écrans dans la famille
- L'importance du jeu dans la relation parents-enfants
- Le sport et la culture comme support de la parentalité
- Avoir confiance en soi en tant que parents malgré la barrière de la langue

De 15h45 à 16h30

## CONFÉRENCE FEMMES D'INFLUENCES

Confiance en soi, comment oser agir et être soi-même

De 16h30 à 17h30

# ESPACE CULTURE

## MUSÉE DE L'HÔTEL DIEU

**Conte du Chevalier Ned** (3-5 ans)

Conte qui permet de parler de la Collégiale Notre-Dame  
10h30, 13h30, 15h00 et 16h30

## LES 4 Z'ARTS

**Atelier Initiation Musicale** (3-6 ans)

De 10h à 12h

**Atelier Dualo** (à partir de 9 ans)

De 14h à 15h

**Atelier Théâtre** (à partir de 10 ans)

De 15h à 16h30

# ACTIVITÉS EN CONTINU

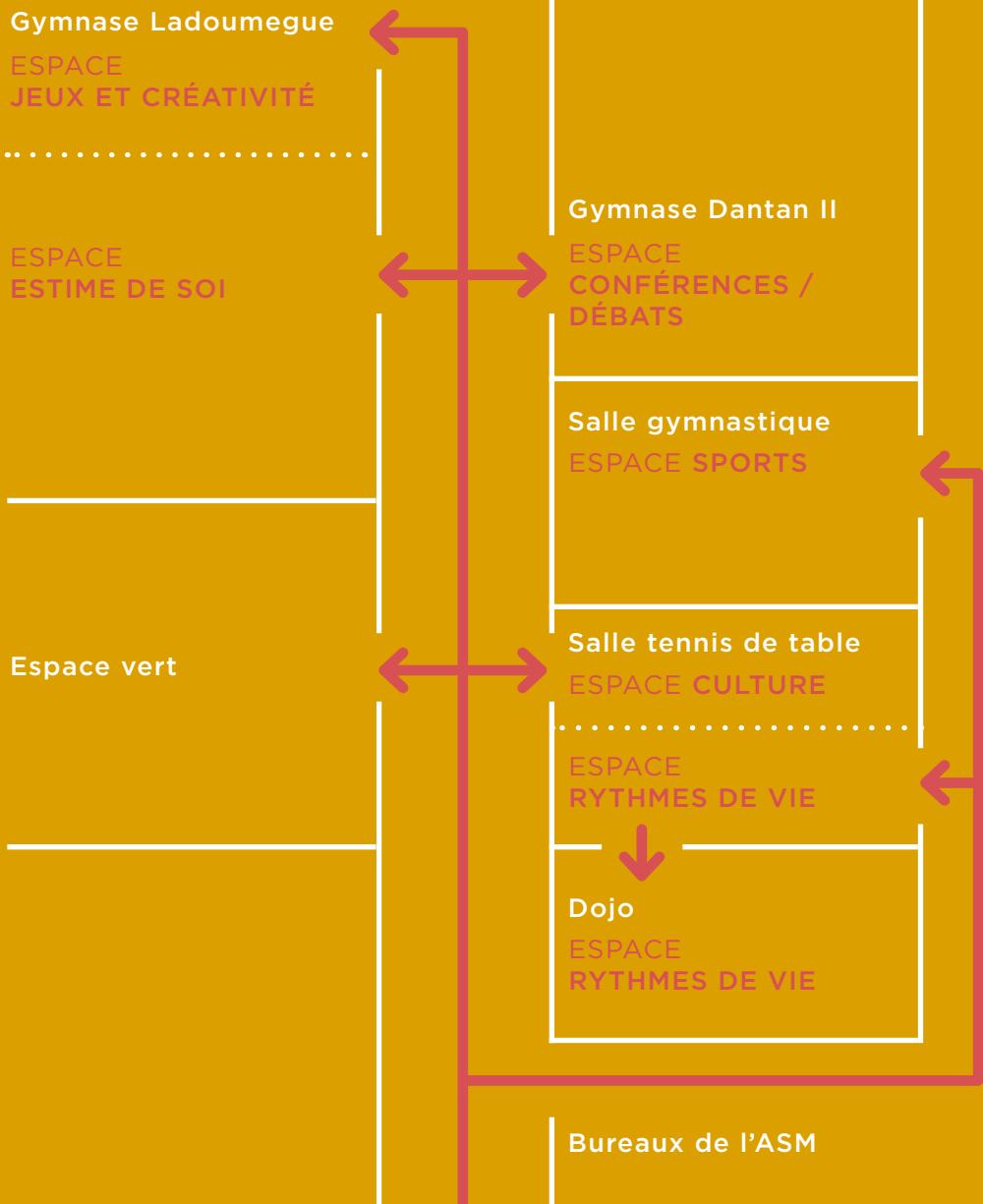
**RYTHMES DE VIE** : ateliers massages, nutrition, hygiène dentaire, le sommeil...

**JEUX ET CRÉATIVITÉ** : ateliers créatifs, jeux de société, coin cabanes, casque réalité virtuelle, parcours sensoriel...

**SPORTS ET CULTURE** : séances de sport en famille, parcours de motricité, course d'orientation... Et des activités autour des œuvres d'art.

**ESTIME DE SOI** : ateliers colorimétrie, coiffure/esthétique, fabrication produits maison...

# PLAN



Mantes-la-Ville



Mission Locale

du Mantois

Histoire, culture, entraînement !



Espace

4Bris



Délos

Agen

78



La Lédevere

La Lédevere

La Lédevere



MUSÉE

de la

Châtre

Dieu

du

Bois



Val de

Mantes

Le Département

Yvelines

Le Département



Yvelines

Le Département