

forum

BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

ENTRÉE
LIBRE &
GRATUITE

Programme

Complexe sportif Félicien DANTAN
13 rue de Lorraine - 78200 Mantes-la-Jolie

+ d'infos : [yvelines-infos.fr/agenda/
forum-bien-etre-en-famille/](http://yvelines-infos.fr/agenda/forum-bien-etre-en-famille/)



Yvelines
Le Département

yvelines.fr



ESPACE

CONFÉRENCES / DÉBATS

THÉÂTRE/FORUM PAR LA COMPAGNIE « ENTRÉES DE JEU »

Le poids des mots

Un débat théâtral pour un meilleur dialogue en famille. Comment se parler en famille, avec son fils ou sa fille adolescent(e), avec son conjoint, quand on craint les conséquences de cette parole ? Comment se positionner, en tant que parents, face à des silences, des non-dits, des conduites à risques, des crises ou des conflits ? Comment mieux se parler pour être entendu ?

De 10h à 11h15

TABLES RONDES

- La place des écrans dans la famille
- L'importance du jeu dans la relation parents-enfants
- Le sport et la culture comme support de la parentalité
- Avoir confiance en soi en tant que parents malgré la barrière de la langue

De 11h15 à 12h

CONFÉRENCE DE LUCILLE PARENTALITÉ

Comment collaborer avec nos enfants au quotidien ?

De 14h30 à 15h30

TABLES RONDES

- La place des écrans dans la famille
- L'importance du jeu dans la relation parents-enfants
- Le sport et la culture comme support de la parentalité
- Avoir confiance en soi en tant que parents malgré la barrière de la langue

De 15h45 à 16h30

CONFÉRENCE FEMMES D'INFLUENCES

Confiance en soi, comment oser agir et être soi-même

De 16h30 à 17h30

ESPACE CULTURE

MUSÉE DE L'HÔTEL DIEU

Conte du Chevalier Ned (3-5 ans)

Conte qui permet de parler de la Collégiale Notre-Dame

10h30, 13h30, 15h00 et 16h30

LES 4 Z'ARTS

Atelier Initiation Musicale (3-6 ans)

De 10h à 12h

Atelier Dualo (à partir de 9 ans)

De 14h à 15h

Atelier Théâtre (à partir de 10 ans)

De 15h à 16h30

ACTIVITÉS EN CONTINU

RYTHMES DE VIE : ateliers massages, nutrition, hygiène dentaire, le sommeil...

JEUX ET CRÉATIVITÉ : ateliers créatifs, jeux de société, coin cabanes, casque réalité virtuelle, parcours sensoriel...

SPORTS ET CULTURE : séances de sport en famille, parcours de motricité, course d'orientation... Et des activités autour des œuvres d'art.

ESTIME DE SOI : ateliers colorimétrie, coiffure/esthétique, fabrication produits maison...

PLAN

Gymnase Ladoumegue

ESPACE
JEUX ET CRÉATIVITÉ

ESPACE
ESTIME DE SOI

Espace vert

Gymnase Dantan II

ESPACE
CONFÉRENCES /
DÉBATS

Salle gymnastique

ESPACE SPORTS

Salle tennis de table

ESPACE CULTURE

ESPACE
RYTHMES DE VIE

Dojo

ESPACE
RYTHMES DE VIE

Bureaux de l'ASM



Yvelines
Le Département